

# Instrucciones para recolección de esputo

## 1. Indicaciones

Pneumonia, bronchopneumonia, necrotizing pneumonia, lung abscess or cavitary lesions, interstitial infiltrates.

## 2. Material

- Dispositivo de recolección de esputo o **contenedor estéril para muestras**.
- Un vaso de agua.

## 3. Recolección de muestras

- Recolecte la muestra de esputo tan pronto como sea posible después de despertarse por la mañana.
- Haga gárgaras con agua inmediatamente antes de obtener una muestra de esputo para reducir la cantidad de bacterias orales. No use enjuagues bucales ni ningún otro método para hacer gárgaras.
- Presione el borde del recipiente de la muestra debajo del borde inferior para recoger todo el esputo expectorado o tosido.
- Tosa profundamente y expectore esputo (no saliva) en el vaso.
- Cierre bien la tapa y dígame a su médico que la muestra está lista para llevarla al laboratorio.
- Para un cultivo resistente al ácido, se recomiendan tres (3) muestras recolectadas en un intervalo mínimo de 8 a 24 horas, siendo una muestra la primera muestra de la mañana, para una recuperación adecuada.
- Lleve la muestra al laboratorio de microbiología a temperatura ambiente en las 24 horas siguientes a la recolección para hacer cultivos respiratorios de rutina. Para otras solicitudes de prueba, consulte las instrucciones específicas del catálogo de pruebas.



Contenedor estéril para muestras