

# Muestra de orina para análisis de laboratorio

**Lávese bien las manos antes de comenzar el procedimiento.**

## Instrucciones para mujeres

1. Use una toallita con jabón para limpiar la vulva y el área perianal. Pase la toallita de adelante hacia atrás.
2. Repita la limpieza con una segunda toallita.
3. Quite la tapa del vaso estéril.
4. Empiece a orinar directamente en el inodoro. Detenga la orina y coloque el recipiente para recoger la muestra de orina. No lo llene hasta arriba.
5. Cierre bien la tapa y confirme que su nombre completo y la fecha de nacimiento estén escritos en el envase.

## Instrucciones para hombres

1. Retraiga el prepucio del pene si es necesario. Use una toallita con jabón para limpiar el pene. Pase la toallita desde la punta hasta la base.
2. Repita la limpieza con una segunda toallita.
3. Quite la tapa del vaso estéril.
4. Con el prepucio retraído, comience a orinar directamente en el inodoro. Detenga la orina y coloque el recipiente para recoger la muestra de orina. No lo llene hasta arriba.
5. Cierre bien la tapa y confirme que su nombre completo y la fecha de nacimiento estén escritos en el envase.

## Instrucciones para muestras de orina de 24 horas

Si su médico necesita que recoja toda la orina durante un período de 24 horas, siga estas instrucciones cuidadosamente para que los resultados del análisis sean lo más preciso posible. Si no recoge toda la orina durante el período de 24 horas, deseche toda la muestra y comience de nuevo usando un nuevo recipiente de recolección. Para garantizar la integridad de la muestra, recoja la orina en el recipiente de recolección específico que se le dio. Comuníquese con el servicio de atención al cliente de laboratorio (Lab Client Services) al 800-695-6491 si necesita un recipiente adicional.

1. Cuando comience, el día de la recolección, anote la hora a la que se levanta y vacía la vejiga en el inodoro como lo hace habitualmente. No guarde esta orina en el recipiente de recolección.
2. Recoja cada muestra de orina después de la primera en el recipiente (que también puede contener un conservante líquido o en tabletas). Mantenga el recipiente en hielo en el baño o en el refrigerador durante el período de recogida hasta que la muestra completa llegue al laboratorio o al consultorio del médico.
3. Es importante recoger toda la orina durante el período de 24 horas. Si se levanta durante la noche, asegúrese de agregar esa orina al recipiente. El médico necesita el volumen total de todas las muestras para tener resultados precisos.
4. Levántese a la mañana siguiente aproximadamente a la misma hora que el día anterior. Recoja su primera muestra de orina en el recipiente. Esta será la última muestra del período de recogida.
5. Etiquete el recipiente con su nombre y apellidos junto con la hora de inicio, la hora de finalización y las fechas de la muestra. Mantenga el recipiente frío y llévalo al consultorio del médico o al laboratorio lo antes posible, preferiblemente el día en que se complete la recogida.